

Das Glücksmolekül Anandamid

Der Stoff Anandamid (auch „Glücksmolekül“ genannt) ist ein wichtiges *endocannabinoid*. Endo- heisst, dass es sich um einen körpereigenen Stoff handelt, es wird vom eigenen Körper produziert. Genau dies ist der Unterschied zu Phytocannabinoiden wie beispielweise CBD, die aus den Pflanzen stammen. Der Neurotransmitter Anandamid wird im Gehirn produziert. Der Name Anandamid stammt aus dem Sanskrit, und ist abgeleitet vom Wort „Ananda“, was „Glückseligkeit“ bedeutet. Der Stoff ist vergleichbar mit weiteren wichtigen Stoffen, wie Dopamin und Serotonin, die an unserem internen Belohnungssystem und Wohlbefinden beteiligt sind. Anandamid wurde in den 80ern entdeckt, bei einer Studie nach den Effekten von THC

